

Karate összefoglaló

Nem is tudom, mivel kezdjem, annyi minden történt velünk az elmúlt több mint fél év alatt.

Az első fontos versenyt március 19-én Sárváron rendezték, amely a május 7-ei **Dunakeszi Shotokan Karate Diákolimpia** döntőjének nyugat-magyarországi elődöntője volt. A versenycsapat tagjai, Berki István, Rihó Máté, Solymosi Dániel, Szerencsés Szilvia, Tompa Balázs, Magyar Bálint és Mártha Dávid eredményesen szerepeltek az elődöntőn, ahonnan az első 4 legjobb karatés jutott tovább a budapesti döntőbe.

Döntős eredményeink: Rihó Máté 3. hely, Tompa Balázs 3. hely, Solymosi Dániel 4. hely, Mártha Dávid 2. hely.

A május elég feszült tempóban telt el, ugyanis a diákolimpia után nem sokkal az **Ippon Shobu magyar bajnokságra** készültünk. Versenycsapatunk ismét a jól bevált hét fővel indult, kiegészülve Somogyi Róberttel. A versenyzők mindannyian kiválóan szerepeltek; kiemelném közülük **Berki Istvánt**, aki a **12-13 évesek mezőnyében első helyezett lett!**

Az év talán legnagyobb sikerét **Somogyi Róbert és Mártha Dávid** érték el. Egész évben nyújtott kiemelkedő teljesítményük alapján részt vehettek a **Belgrádban** rendezett **Junior Karate Európa-bajnokságon**, ahol csapatban az **5. helyen** végeztek. Gratulálunk nekik!!!

A nyár kezdetén 4 napot töltöttünk Budapesten, a **Gasshuku nemzetközi edzőtáborban**, ahol két japán mester, Tanaka Masahiko és Sawada Kazuhiro napi 2-2 edzésen vettünk részt. Mind fizikailag, mind technikailag és szellemileg is rengeteget fejlődhetett versenycsapatunk.

A nyár folyamán a Magyar Shotokan Karate Szövetség **dunavarsányi válogatott edzőtáborába** Somogyi Róbert és Mártha Dávid is meghívást kaptak. Sajnos Dávid az érett-



A tárnoki versenycsapat Tanaka Masahikoval és Sawada Kazuhiroval a nyári nemzetközi edzőtáborban

ségi miatt lemaradt erről a táborról. Az edzőtábor a Duna melletti szállodában kapott helyet, ahol kiváló körülmények között készülhetett a válogatott.

Nem sokkal később edzőtábort szerveztem a Mátrában, Ágasváron, hogy jól felkészülhessünk az övvizsgára. Majdnem egy héten keresztül folyt a munka, de sajnos a rossz idő miatt az 5. nap után haza kellett jönnünk. Így a tábor végére tervezett övvizsgát nem Ágasváron, hanem itt, **Tárnokon** tartottuk meg. A nyári edzéseknél és a gyerekek szorgalmának köszönhetően kivétel nélkül mindenki sikeres vizsgát tett. Ezúton is gratulálok nekik!

Szeretném megköszönni a karatékák szüleinek és családtagjainak a segítségét, illetve az önkormányzat támogatását, melyek nélkül ez a sok szép eredmény nem született volna meg!

Oss!

Mártha János

Idősek napjára

Simon István: Virágospad (Nagyanyám emlékének)

Ablak előtt virágospad
az edénytől majd leroskad;
kispad a nyugdíjasoknak,
vén bögréknek, lábasoknak.

Tíz-húsz évig főztek bennük
krumplilevest, más herkentyűt,
s ahogy sorban egy-egy elnyűtt,
nem lom lett, hanem kiskertjük.

Megbecsülték a szegények,
amiben főtt a kis éték,
tudták, bár az ördögé lett,
félredobni mégis vétek.

Faluhosszat hát ahány ház,
új helyük csak szerepváltás,
amelyikben sírt a rántás,
most a paprika palántáz.

S mintha máig még a forralt
tej futna ki, ahogy oldalt
az omló rozmaringoknak
szálai kicsüngnek, folynak.

Tünt farsangok délutáni
ízét szívni, fényét látni,
mikor egész fánkostálynai
primula nyit vagy muskátli.

Szemfödél, menyasszony-fátyol
lett a verticsipke virágból.
fehéren rezeget, világol
elmúlás léghuzatától.

Belehallgat az időbe
a fülesincs lábos, bögre,



s ki szájuk is teletömte
s bujtást tett a virágföldbe:

Lángot gyújtott, nem alája,
hanem a lábosba, tálba;
örökmécsként leng utána
muskátlija, primulája.

Ablak előtt virágospad
az edénytől azért roskad;
Főzőcskélnék a halottak
paraszán a csillagoknak.

MEGHÍVÓ

Tárnok Nagyközség Önkormányzata tisztelettel
meghívja településünk lakosságát

2005. október 4-én este fél 6-kor gyertyagyújtásra az 1948-as
emlékműhöz és 2005. október 21-én este 5 órakor tartandó
emlékünneprégre a kegyeleti parkban lévő kopjafához.